



Présentation

Je suis Tess, une éducatrice certifiée en santé sexuelle par "Options for Sexual Health". Je vous propose des ateliers dynamiques qui respectent les normes d'apprentissage du ministère de l'éducation de la C.-B. en matière de santé sexuelle et reproductive.

Dans ma démarche pédagogique, j'adopte une approche enthousiaste et sans jugement pour enseigner sur le corps, les sentiments et la santé sexuelle.

Mon objectif est de créer un environnement où **chaque élève se sent à l'aise pour apprendre et poser des questions**. Tous les ateliers sont fondés sur une base inclusive, garantissant que tous les élèves se reconnaissent dans les apprentissages enseignés, favorisant ainsi une atmosphère d'ouverture et de respect mutuel.

Mes ateliers, bien que légers, sont conçus pour **encourager les élèves à travailler ensemble et à promouvoir de bonnes décisions qui les serviront tout au long de leur vie**.

Je suis convaincue que ces ateliers seront une ressource précieuse pour votre école, aidant à outiller les élèves avec **les connaissances et les compétences nécessaires pour naviguer dans le monde complexe de la santé sexuelle et reproductive**.

Tess (elle/she)

Éducatrice certifiée en santé sexuelle

Ateliers - thématiques

M-1^{ère} année

Thématiques abordées

- Les noms des parties du corps, y compris les parties intimes des hommes et des femmes.
- Les touchers appropriés et inappropriés.
- Les sources d'information sur la santé (ex. : adultes de confiance, personnel de l'école).
- Comment reconnaître et décrire une variété de situations dangereuses :
 - reconnaître et nommer les sentiments qui indiquent qu'une situation est désagréable.
 - reconnaître les adultes de confiance et les étrangers.
 - reconnaître les comportements adoptés par les prédateurs ou les manipulateurs.
- Stratégies et compétences à utiliser dans les situations potentiellement risquées, dangereuses ou d'abus.
- Notions initiales du consentement comprendre ses limites personnelles et respecter celles des autres:
 - dire « non » et « arrête » avec respect et assertivité.
 - comprendre la notion d'espace personnel (p. ex. : la bulle corporelle).

Les ateliers comprennent une période de questions/réponses

Ateliers supplémentaires

- La reproduction des êtres humains et les différents types de familles (35min)

Durée d'un atelier : 35 à 45 min

Coût : 90\$ + TPS / atelier

Ateliers - thématiques

2-3ème année

Thématiques abordées

- Revue des notions précédentes.
- Comment reconnaître et décrire des stratégies d'évitement ou d'assertivité à utiliser dans des situations dangereuses ou désagréables :
 - reconnaître et nommer les sentiments qui indiquent qu'une situation est désagréable.
 - reconnaître les adultes de confiance et les étrangers.
 - reconnaître les comportements adoptés par les prédateurs ou les manipulateurs.
- Notions initiales du consentement :
 - comprendre ses limites personnelles et respecter celles des autres
 - dire « non » et « arrête » avec respect et assertivité
 - comprendre la notion d'espace personnel (p. ex. : la bulle corporelle)
- Les comportements respectueux envers les autres lors de la pratique d'activités.

Les ateliers comprennent une période de questions/réponses

Ateliers supplémentaires

- La reproduction des êtres humains et les différents types de familles (35min)

Durée d'un atelier : 35 à 45 min

Coût : 90\$ + TPS / atelier

Ateliers – thématiques

4-5ème année

Thématiques abordées

- Revue des notions précédentes.
- **Description et stratégies pour gérer les changements physiques, affectifs et sociaux vécus pendant la puberté.**
- Les stratégies à adopter pour développer et maintenir des relations saines.
- Les facteurs qui ont une incidence sur le bien-être mental et sur l'identité personnelle.
- Les stratégies pour réagir à la discrimination, aux stéréotypes et à l'intimidation.
- Les messages véhiculés par les médias.
- Stratégies et compétences à utiliser dans les situations potentiellement risquées, dangereuses ou d'abus.

Les ateliers comprennent une période de questions/réponses

Ateliers supplémentaires

- La reproduction des êtres humains et les différents types de familles

Réponses aux questions

Vous avez déjà abordé ces notions mais vous voulez une professionnelle pour venir répondre aux questions de vos élèves ?

Invitez-moi pour une session questions/réponses avec vos élèves !

Durée d'un atelier : 2 sessions de 50min

Coût : 255\$ + TPS / 100min

Ateliers – thématiques

6-7ème année

Thématiques abordées

- Revue des notions précédentes
- Les **pratiques qui réduisent le risque de contracter des infections sexuellement transmissibles.**
- Les stratégies pour éviter les situations dangereuses, d'abus ou d'exploitation, et pour y réagir.
- Les stratégies pour développer et maintenir des relations saines.
- Les facteurs qui influencent l'identité individuelle, y compris l'identité sexuelle, le genre, les valeurs et les croyances.
- Les principes de base pour réagir lors de situations d'urgence.
- Les sources d'information sur la santé.

Les ateliers comprennent une période de questions/réponses

Ateliers supplémentaires

- La diversité sexuelle et de genre

Réponses aux questions

Vous avez déjà abordé ces notions mais vous voulez une professionnelle pour venir répondre aux questions de vos élèves ?

Invitez-moi pour une session questions/réponses avec vos élèves !

Durée d'un atelier : 75min

Coût : 190\$ + TPS / ateliers

Ateliers – thématiques

8-10^{ème} année

Thématiques abordées

- Revue des notions précédentes.
- La **prise de décisions saines relativement à la sexualité** :
 - Utiliser le consentement (y compris le consentement sexuel).
 - Connaître et respecter ses valeurs personnelles.
 - Connaître ses limites et être capable de les communiquer.
 - Savoir quoi faire dans des situations risquées.
- Les conséquences possibles à court et à long terme des décisions touchant la santé, y compris celles relatives à **la protection contre les infections transmissibles sexuellement**.
- Les stratégies pour se protéger et protéger les autres des abus, de l'exploitation et des dangers :
 - Prendre conscience des rapports de force inégaux et de leur incidence sur le consentement et les limites.
 - Prendre conscience du harcèlement sexuel et de la violence entre partenaires intimes, y compris les abus physiques et sexuels et la violence psychologique.
- L'influence des changements physiques, affectifs et sociaux sur l'identité et les relations.

Les ateliers comprennent une période de questions/réponses

Ateliers supplémentaires

- La contraception
- La diversité sexuelle et de genre
- L'éducation aux médias et à la pornographie

Réponses aux questions

Vous avez déjà abordé ces notions mais vous voulez une professionnelle pour venir répondre aux questions de vos élèves ?

Invitez-moi pour une session questions/réponses avec vos élèves !

Durée d'un atelier : 75min

Coût : 190\$ + TPS / ateliers

Ateliers - thématiques

11-12ème année

Thématiques abordées

Atelier(s) au choix, parmi les thématiques abordées les années précédentes et adapté aux besoins du groupe.

- La contraception (méthode barrière, hormonale, d'urgence), ainsi que l'avortement au Canada.
- L'éducation aux médias et à la pornographie.
- La prévention des Infections Transmissibles Sexuellement.
- Le consentement sexuel.

Les ateliers comprennent une période de questions/réponses

Réponses aux questions

Vous avez déjà abordé ces notions mais vous voulez une professionnelle pour venir répondre aux questions de vos élèves ?

Invitez-moi pour une session questions/réponses avec vos élèves !

Durée d'un atelier : 75min

Coût : 190\$ + TPS / ateliers

Informations pratiques

Format

- Maximum deux classes par atelier (max. 40élèves)
- Les ateliers sont disponibles en présentiel (en Colombie-Britannique) ou de manière virtuelle. **Veillez prendre en compte les frais de déplacement** éventuel : 0,65\$/km (Localité : Squamish, Canada)
- Les ateliers en ligne seront projetés par l'animatrice via Zoom et requièrent une coopération des enseignant·es pour assurer la tenue de la classe.
- Programmation de **max. 4 ateliers par jour**.

Prix

À la carte – Prix par atelier :

- Ateliers à destination des **maternelle-3e année** : 35/40min – Prix : **90\$+TPS**
- Ateliers à destination des **4e-5e année** : 100min (2x50min) – Prix : **255\$+TPS**
- Ateliers à destination des **6e-12e année** : 75min – Prix : **190\$+TPS**

Exemples de programme pour l'école :

- École Maternelle à la 6e année – 4 ateliers – 625\$+TPS (656\$TTC)
 - 1 atelier de 35/45min aux **maternelle-1ère année**
 - 1 atelier de 35/45min aux **2-3ème année**
 - 1 atelier de 2x50min aux **4-5ème année**
 - 1 atelier de 75min aux **6ème année**

Organisé sur 1 ou 2 journées

- École Maternelle à la 8e année – 5 ateliers – 815\$+TPS (855\$TTC)
 - 1 atelier de 35/45min aux **maternelle-1ère année**
 - 1 atelier de 35/45min aux **2-3ème année**
 - 1 atelier de 2x50min aux **4-5ème année**
 - 1 atelier de 75min aux **6ème année**
 - 1 atelier de 75min aux **7-8ème année**

Organisé sur 2 journées

- École Maternelle à la 10e année – 6 ateliers – 1000\$+TPS (1050\$TTC)
 - 1 atelier de 35/45min aux **maternelle-1ère année**
 - 1 atelier de 35/45min aux **2-3ème année**
 - 1 atelier de 2x50min aux **4-5ème année**
 - 1 atelier de 75min aux **6ème année**
 - 1 atelier de 75min aux **7-8ème année**
 - 1 atelier de 75min aux **9-10ème année**

Organisé sur 2 ou 3 journées

Présentation aux Familles

Une présentation à destination des familles est également disponible. Cela permet de présenter les thèmes abordés durant les ateliers ainsi que d'engager les familles à continuer l'éducation à la santé sexuelle à la maison.

Atelier en ligne "comment être un-e adulte accessible"

Parler de sexualité avec son enfant peut être difficile ! Cet atelier en ligne a pour objectif de donner aux familles des pistes de discussion pour entamer ces conversations en famille. Cela vous permettra d'évaluer les valeurs que vous voulez transmettre à vos enfants, et d'acquérir les outils pour les communiquer sans gêne, ni tabou.

Nous aborderons les sujets suivants :

- Quels sont les sujets abordés en classe ?
- Qu'est-ce que la sexualité ?
- Que voulons-nous pour nos jeunes ?
- Comment communiquer nos valeurs ?
- Mises en situation et réflexion
- Ressources supplémentaires
- Questions (20min)

Format

Durée d'un atelier : 75min sur Zoom

Coût : 230\$ + TPS

Disponible en français ou en anglais

Le lien d'inscription est fourni par l'animatrice



Réservation

Calendrier

[Accès à mon calendrier des disponibilités ici](#) pour 2023/24

contact

Envoyez-moi un courriel avec

- les dates qui vous conviennent
- le nombre de classe et les ateliers souhaités

tess@yestess.ca

Si vous désirez plus de renseignements, vous pouvez également me contacter par courriel, ou par téléphone (sous requête préalable)